

Sportangebote für zu Hause



Unter dem Format „Mach mit, bleib fit“ bietet das Kultusministerium zusammen mit Regio TV verschiedene Clips mit Sportangeboten für zu Hause an:

[Anregungen für Bewegungspausen](#)

Eine Liste an Bewegungsangeboten, zusammengestellt vom Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Außenstelle Ludwigsburg

[Muuvit! - Gemeinsam zu Hause](#)

Lehrer und Schüler können mit dem Bewegungsspiel „Muuvit gemeinsam zu Hause“ gemeinsam auf Reise gehen.

[Kinderturnstiftung: KITU Bewegungs-App](#)

Die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg bietet eine kostenfreie App mit zahlreichen Bewegungsideen für zu Hause an.

[Sport\(at\)home](#)

Die Stadt Stuttgart bietet zusammen mit den Stuttgarter Sportvereinen und dem Sportkreis Stuttgart eine tägliche Sportstunde an, immer um 17:30 Uhr.

[DFB – ‚Challenges‘ für das Training zuhause](#)

Der deutsche Fußballbund stellt in einer mehrteiligen Reihe geeignete Übungen und Spiele für das Eigentraining vor.