

23.04.2020

Hallo Du,

zurzeit ist alles anders und deshalb geht auch die Schulsozialarbeit neue Wege und ich schicke dir heute diesen Brief.

Ich bin für dich und deine Eltern da- auch wenn wir nicht zur Schule gehen.

- Wenn du erzählen willst, wie es dir gerade geht...
- Wenn du darüber reden willst, was dich zu Hause stresst und nervt...
- Wenn du Sorgen hast...
- Wenn du eine Frage hast...

kannst du dich jederzeit bei mir melden!

Entweder per Telefon: 0175 2671095



oder

E-Mail: schulsozialarbeit.sulz@diasporahaus.de



Ich antworte dir so schnell wie möglich!

Und wenn dir etwas langweilig ist, habe ich am Ende noch eine Idee, um in Bewegung zu kommen.

Ich freue mich, von dir zu hören, wenn du meine Unterstützung möchtest, und noch viel mehr darauf, wenn wir alle bald wieder in der Schule sind.

Herzliche Grüße

Ines Hütter (Schulsozialarbeit)

In fünf Tagen zur Hip-Hop-Choreo | SWR



Bewegung tut gut und mit Musik macht´s meistens noch ein bisschen mehr Spaß. Zum Beispiel beim Hip Hop. Diese Woche gibt es bei SWR Sport jeden Tag ein Video mit der Own Risk Dance-Crew – zum Mittanzen und -lernen.

Der Körper bewegt sich, der Kopf muss mitdenken. Multitasking zu cooler Musik – das ist Hip Hop. Ein eigener Sport, den viele Tanzschulen in Deutschland anbieten. Hip Hop kann allein, zu zweit oder in Crews getanzt werden.

Die Own Risk Dance-Crew aus Bad Kreuznach ist fünffacher deutscher Meister, Europa- und Weltmeister im Hip Hop. Tanzlehrer Nico Pereira und Tänzerin Jenni Kali haben gemeinsam einen Tanz ausgearbeitet, den sie euch in fünf Folgen beibringen.

Jeden Tag gibt´s neue Schritte, die sie euch wie im Tanzunterricht erklären und die ihr ganz einfach zu Hause im Wohnzimmer üben könnt. Am Ende der Woche sind coole Hip-Hop-Moves dann kein Problem mehr für euch.

Nico und Jenni zeigen euch Aufwärmübungen und die ersten Schritte der Hip Hop-Choreo.

Die Webseite mit allen Beiträgen findet Ihr hier:

<https://www.swr.de/sport/mehr-sport/artikel-in-5-tagen-zum-hip-hop-tanz-100.html>